

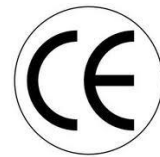
## ORIENTACIONES PARA LA ELECCIÓN DE JUGUETES



Decidir qué juguetes comprar o regalar a niños/as constituye, a menudo, una difícil tarea. Sin embargo esta tarea puede ser más sencilla y con resultado más eficaces si se sigue una serie de **RECOMENDACIONES** que harán más sencilla la elección:

**1.** En primer lugar, hay que **recordar que los destinatarios de los juguetes son los niños y no los padres**. Por ello, no se puede regalar el tren eléctrico, el coche teledirigido, la muñeca o el libro que los padres desearon en su infancia y nunca recibieron. En principio, el pequeño debe recibir los regalos que él mismo ha solicitado en su carta.

**2.** De antemano, **se debe rechazar todo juguete en cuya etiqueta no se incluya la marca "CE" (conformidad europea) de seguridad** de los juguetes e información sobre el fabricante o el importador. Cualquier juguete fabricado o vendido en la UE debe llevar la marca CE, el nombre y dirección del fabricante y un código que permita identificar el juguete, en caso de que haya que retirarlo del mercado por algún problema de seguridad.



**3.** Hay que **conocer cuáles son los juguetes más apropiados para cada edad**. No conviene comprar a los niños muy pequeños, de 0 a 2 años, los juguetes pensados para otros niños más mayores. Los fabricantes invierten gran esfuerzo en adecuar cada juguete a la edad que recomiendan. Por ello, se aconseja estudiar la etiqueta y las advertencias del fabricante, y poner especial atención en la edad recomendada. Además, hay que negarse a regalar un juguete que se considere sexista o bélico.

**4.** Si se regalan **videojuegos**, hay que fijarse en la carátula para saber la edad a la que se dirigen y los contenidos que incluyen. Se debe limitar el tiempo de juego y supervisar su uso. Una utilización prolongada puede ocasionar nerviosismo en el niño, fatigar su vista y hasta causar miopía. Hay que evitar los videojuegos de carácter violento, sexista o discriminatorio, que pueden influir de forma negativa en el desarrollo del pequeño, y decantarse por otros que permitan la participación de varias personas para evitar que juegue solo.



**5.** En el establecimiento se debe **comprobar el contenido del embalaje y el funcionamiento del juguete**, para asegurarse de que está en perfecto estado. Las instrucciones de uso para una utilización segura y adecuada del juguete tienen que estar en idioma español. Además, conviene conservar el ticket de compra y el embalaje del juguete, en el que figuran todos los datos del fabricante, que serán necesarios en caso de reclamación.

**6.** **No conviene saturar al niño con demasiados juguetes**, es mejor fijar un límite razonable. Se puede solicitar a familiares y amigos de confianza otros artículos que el niño necesite (un pijama, ropa de cama divertida, unas zapatillas de deporte, una mochila, etc.). Al principio, los pequeños se ilusionan mucho con todos los juguetes, pero después solo prestan atención a uno o dos.

**7.** Se pueden aprovechar las distintas festividades navideñas y de Reyes para **dosificar la entrega de regalos**. Se debe hacer comprender a los pequeños que los Reyes Magos no pueden traerles todos los juguetes que les han pedido, porque tienen que hacer regalos a otros muchos niños. Hay que evitar el consumismo caprichoso desde la infancia y no dejarse llevar por la publicidad, que ejerce una gran influencia sobre los pequeños.

**8.** Hay que acostumbrar a los niños a **jugar acompañados, con padres, hermanos o con otros niños**. Sin embargo, se deben respetar sus momentos de juego individual. Por su parte, los padres y el niño deben desenvolver juntos cada juguete, para evitar que el pequeño realice solo esta tarea.

**9.** Hay que intentar **regalar libros o cuentos** y procurar que el libro sea lo más parecido a un juguete, frente a una herramienta de trabajo escolar.



**10.** Se recomienda **no manipular, ni cambiar las características del juguete**. Hay que fijarse en las advertencias de seguridad que figuran en el juguete y tener en cuenta que puede contener algún producto tóxico para el niño (metales como el plomo pueden formar parte de algunos juguetes, tanto en la pintura como en el plástico). Las piezas que componen los juguetes deben ser grandes para impedir que los niños las ingieran.

## **CONSIDERACIONES EVOLUTIVAS A LA HORA DE ELEGIR LOS JUGUETES**

### **JUGUETES DE 0-1 AÑOS**



En general, a esta edad es recomendable elegir **juguetes atractivos que estimulen en el bebé los sentidos de la vista, oído y tacto**.

#### **RECOMENDACIONES:**

- 1.- Regalar **bloques grandes de madera o plástico; sonajeros** de tamaño suficiente para que no entren en la garganta; animales, muñecas o pelotas de materiales blandos y lavables; objetos brillosos y móviles para ubicar fuera de su alcance; **juguetes que flotan para el baño**; juguetes de apretar, etc.
- 2.- Los niños menores de 3 años tienen a poner en la boca todo lo que pueden. **No comprar juguetes de niños mayores** que puedan tener partes pequeñas con riesgo de asfixia.
- 3.- **No regalar bolitas o pelotas con diámetros inferiores a 4.5 cm**. Son un riesgo para los pequeños.
- 4.- Los niños pequeños tienden a desmembrar los juguetes. **No comprar juguetes de los que puedan desprender partes potencialmente peligrosas** como ojos, narices, cuerdas, cadenas, etc.
- 5.- **Evitar los juguetes fabricados con plástico delgado y quebradizo** que puedan romperse fácilmente en pedazos pequeños o dejar bordes filosos.

### **JUGUETES DE 1-2 AÑOS**



#### **RECOMENDACIONES:**

- 1.- Regalar **libros de tela o plástico con figuras grandes; muñecas resistentes**; autitos; juguetes que **encajan** dentro de otros; juguetes para empujar y tirar de ellos, sin cuerdas largas; juguetes para **apilar y hacer paredes; teléfonos de juguete**.
- 2.- Los niños menores de 3 años tienden a ponerse en la boca todo lo que pueden. **No comprar juguetes fabricados para niños mayores** que puedan tener partes pequeñas con riesgo de asfixia.
- 3.- **No regalar bolitas o pelotas con diámetros inferiores a 4,5 cm** a niños menores de 3 años. Representan un riesgo de asfixia para niños pequeños.
- 4.- Los niños pequeños tienden a desmembrar los juguetes. **No comprar juguetes de los que se puedan desprender partes potencialmente peligrosas** como ojos, narices, chifles, etc.
- 5.- Para niños pequeños **no regalar juguetes que contengan cintas, cuerdas o cadenas que puedan asfixiarlo al enredarse alrededor del cuello**. **No comprar juguetes con filos o puntas**.
- 6.- **Evitar los juguetes fabricados con plástico delgado y quebradizo** que puedan romperse fácilmente en pedazos pequeños o dejar bordes filosos.

**JUGUETES DE 2-5 AÑOS****RECOMENDACIONES:**

1.- Regalar:

- ✿ Libros de cuentos o acción.
- ✿ Pizarra con tizas, ceras, lápices de colores y plastilina.
- ✿ Juegos de ladrillos, de carpintero, utensilios de limpieza, etc.
- ✿ Juguetes para el exterior: tobogán, hamacas, casitas, adecuados para la edad.
- ✿ Vehículos: triciclos, autos, carritos, adecuados para la edad.
- ✿ Equipos de música.
- ✿ Rompecabezas simples con piezas grandes.
- ✿ Ropa de juguete para jugar a vestirse.
- ✿ Juguetes de juegos de té.



- 2.- Los niños menores de 3 años tienden a ponerse en la boca todo lo que pueden. **No comprar juguetes fabricados para niños mayores** que puedan tener partes pequeñas con riesgo de asfixia.
- 3.- **No regalar bolitas o pelotas con diámetros inferiores a 4,5 cm** a niños menores de 3 años. Representan un riesgo de asfixia para niños pequeños.
- 4.- **Evitar los juguetes fabricados con plástico delgado y quebradizo** que puedan romperse fácilmente en pedazos pequeños o dejar bordes filosos.
- 5.- A los niños menores de 8 años, no **comprar juguetes con fillos o puntas**.
- 6.- **No comprar juguetes eléctricos que no cumplan con las disposiciones de seguridad.**
- 7.- Si se compra **una bicicleta**, cualquiera sea la edad del niño, comprar **también un casco** y asegurarse de que el niño lo use.

**JUGUETES DE 5-9 AÑOS****RECOMENDACIONES:**

- 1.- Regalar tijeras **de punta roma**, **juegos de costura**, **juegos de cartas**, títeres, pelotas, bicicletas, trenes eléctricos, **muñecas de papel**, sogas para saltar, roller skates, equipo para deportes, juegos de mesa.
- 2.- A los niños menores de 8 años, no **comprar juguetes con fillos o puntas**.
- 3.- **No comprar juguetes eléctricos que no cumplan con las disposiciones de seguridad.**
- 4.- Si se compra un arma de juguete, asegurarse de que esté pintada con colores de juguete para evitar que se confunda con un arma real.
- 5.- **No comprar proyectiles de juguete que puedan lesionar los ojos.** Las flechas o dardos para niños deben tener puntas de corcho suave o de goma (chequear que no se puedan desprender). Evitar los juguetes que puedan servir para disparar otros objetos como lápices.
- 6.- Si se compra **una bicicleta**, cualquiera sea la edad del niño, comprar **también un casco** y asegurarse de que el niño lo use.

**JUGUETES DE 9-14 AÑOS**

En general, a esta edad es recomendable elegir juguetes que apoyen **los hobbies y las actividades científicas**.

**RECOMENDACIONES:**

- 1.- **Regalar juguetes de ordenador adecuados, microscopios, telescopios, materiales para coser y tejer.**
- 2.- Regalar **juegos de mesa**, equipamiento para **deportes**, etc.
- 3.- **No comprar proyectiles de juguete que puedan lesionar los ojos.**
- 4.- Si se compra **una bicicleta**, cualquiera sea la edad del niño, comprar **también un casco** y asegurarse de que el niño lo use.

